

デサントフィットネスラウンジ 目白 橋の坂 レッスンスケジュール ( 2017年 11月 )

Day	Mon (月)	Tue (火)	Wed (水)	Thu (木)	Fri (金)	Sat (土)	Sun (日)	Day
Time	Studio	GYM	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Time
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30

**【火曜日のジムスペースの利用について】**  
 次のレッスンはジムスペースを使用して行います。  
 11:00~11:45「らくらくサーキット/真木」  
**※11:00~12:00はジムスペースの一般利用が一時不可**となります。

\* レッスン名・スケジュール・講師・金額・開講時期等は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。  
 \*\* ビジター受講料は会員受講料の3倍の金額となります。  
 \*\*\* パーソナルは会員の方のみ受講可能です。