

デサントフィットネスラウンジ 目白 橋の坂 レッスンスケジュール (2017年 12月)

Day	Mon (月)	Tue (火)	Wed (水)	Thu (木)	Fri (金)	Sat (土)	Sun (日)	Day
Time	Studio	GYM	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	Time
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30

【火曜日のジムスペースの利用について】
 次のレッスンはジムスペースを使用して行います。
 11:00~11:45「らくらくサーキット/真木」
※11:00~12:00はジムスペースの一般利用が一時不可となります。

* レッスン名・スケジュール・講師・金額・開講時期等は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
 ** ビジター受講料は会員受講料の3倍の金額となります。
 *** パーソナルは会員の方のみ受講可能です。